

## 期間限定 Web ウォークラリー第 2 回「歩 Fes.」開催概要

1. 実施期間：令和 6 年 9 月 1 日から令和 6 年 11 月 30 日

(歩数入力期限：令和 6 年 12 月 7 日)

※入力期限を超過して歩数入力されても、達成賞贈呈基準に反映されません。

2. 参加登録期間：令和 6 年 8 月 1 日から令和 6 年 8 月 31 日

3. 参加資格：実施期間中に当組合の加入員である方

4. 歩数登録方法：手入力、または歩数アプリと連携することもできます。

※歩数アプリとの連携については「MY HEALTH WEB の登録方法」をご覧ください。

5. マップコース：謎解きラリー☆東京観光名所編

6. 達成賞贈呈基準：1 日平均 5,000 歩以上

7. 達成賞：デジタルギフト Q U O カード Pay2,000 円分

8. チーム登録期間：令和 6 年 8 月 1 日から令和 6 年 8 月 31 日

※2 名～8 名で気の合う仲間を集い励ましあう機能です。

※チーム参加しなくても「歩 Fes.」に参加できます。

※通年 Web ウォークラリー・期間限定 Web ウォークラリー「歩 Fes.」ともに写真等の募集は  
しません。

※「MY HEALTH WEB」の登録方法と Web ウォークラリーの歩数連携等の操作方法は組合ホーム  
ページまたは、組合機関紙「健康と生活」5 月号をご確認ください。

### 【お問い合わせ先】

「MY HEALTH WEB」について：総務部企画室 03 (3866) 2860

「Web ウォークラリー」について：健康管理部コラボヘルス課 03 (3866) 2869