

加入員の皆さまへ

マイナンバーの下4桁、資格記録の確認および 保険証廃止に向けた準備作業にご協力ください。

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、令和6年12月2日から現行の健康保険証が廃止され、マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を基本とする仕組みになります。

このたび、医療費明細やWebウォークラリー等に活用している MY HEALTH WEB に「資格情報のお知らせ」を掲載いたしましたので、以下の①～③についてご協力をお願いいたします。

※ 掲載期間は令和6年10月4日から令和7年11月末日までです。



① マイナンバーの下4桁 をご確認ください

当健保組合に登録されているマイナンバーの下4桁を表示していますので、ご確認をお願いいたします。

IMAGE

資格情報のお知らせと個人番号(マイナンバー)確認のお願い

※あなたが入力する健康保険の資格記録と下記のとおりお知らせします(令和6年12月2日開始)。なお、このお知らせのみでは登録できません。

記号	000	番号	0000000000 (例)00000000
氏名	花子 子	姓	花子
フリガナ	ハナコ	姓フリガナ	ハナコ
資格記録	健康保険	資格記録	健康保険
資格記録年月日	令和6年10月1日	資格記録	健康保険
保険番号	0000000000	資格記録	健康保険

スマートフォンをお持ちの方は、右下のQRコードからマイナンバーカードにログインすることで、ご自身の健康保険の資格記録を確認することができます。

マイナ保険証の読み取りができない場合があります。スマートフォンでの資格記録確認をマイナ保険証とともにご自身の健康保険の資格記録を確認することをお勧めいたします(マイナ保険証の読み取りができない場合は、この画面をマイナ保険証とともにご自身の健康保険の資格記録を確認することをお勧めいたします)。

※現在、医療機関のデータベースに登録されているあなた個人番号(マイナンバー)は次のとおりです。マイナ保険証の読み取りができない場合は、この画面をマイナ保険証とともにご自身の健康保険の資格記録を確認することをお勧めいたします。

*****6825

マイナ保険証の読み取りができない場合は、この画面をマイナ保険証とともにご自身の健康保険の資格記録を確認することをお勧めいたします。

左の「お知らせ」に記載されたマイナンバーの下4桁とお手元のマイナンバー下4桁を照合して、誤りがないかご確認をお願いいたします。誤りがあった場合は、お手数ですが下の連絡先までご連絡ください。

(裏)



マイナンバーは、マイナンバーカードの裏面に記載されています。

本部業務部 TEL : 03-3866-2865
多摩支部業務課 TEL : 042-521-6611

※マイナンバーカードを持っていない場合は、通知カードなどで確認することができます。

② 氏名、資格記録等 をご確認ください

記載のマイナンバーに紐づいている、当組合に登録のある基本情報、資格記録ですので、ご確認をお願いいたします。不備やご質問につきましては、上と同様に連絡先までご連絡ください。

③ 保険証廃止に向けた準備作業にご協力ください

保険証は経過措置により、令和7年12月1日まで使用することができますが、マイナ保険証に切り替えることで、ご自身の健康・医療に関するデータに基づいた、より適切な医療を受けられる等のメリットがあります。マイナ保険証をお持ちでない場合は、速やかに取得いただきますようお願いいたします。

なお、従来の健康保険証と同様、マイナ保険証を持っていれば、原則全ての医療機関等で保険診療を受けることができます。ただし、「オンライン資格確認等システム」を導入していない医療機関を受診するときや、同システムの不具合など、マイナ保険証が使えない場合に備えて、マイナポータルの資格情報画面または今回の「資格情報のお知らせ」の右下部分 を切り取ってご用意いただきますようお願いいたします。



マイナンバーカードを取得すれば、医療機関等の窓口でもマイナ保険証の利用登録手続きができます。マイナ保険証をお持ちでない場合は、まずマイナンバーカードを取得いただきますようお願いいたします。

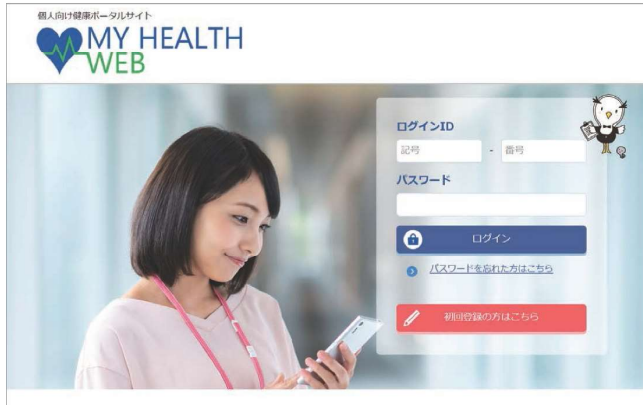
MY HEALTH WEB の初回登録方法はコチラ!

パソコンから登録

1 MY HEALTH WEBにアクセス

金属けんぽのホームページ内のバナーをクリックして、MHW 専用ページにアクセスしてください。

<https://www.tokinkenpo.or.jp/>



〈ログイン画面〉

スマホから登録

1 MY HEALTH WEBスマホ専用アプリをダウンロード〔無料〕

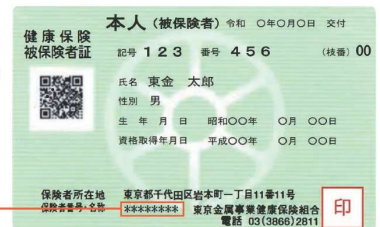
「iPhone」の方は「AppStore」から、「Android」の方は「Google Play」からアプリをダウンロードしてください。

※二次元コードを読み取るか、手動で検索してください

※複数のスマホやタブレットで使用できます(ご利用の端末ごとに設定が必要になります)



アプリ起動後、保険証に記載されている保険者番号を入力してください(初回のみ)



保険者番号

本部と多摩支部で番号が異なります

2 専用ページで初回登録を行います(仮登録)

ログイン画面の「初回登録の方はこちら」をクリックしてください。

【入力必須項目】

①ログインID：保険証の記号 - 番号

例) 記号123 番号456の場合

⇒ログインIDは 123 - 456

②仮パスワード：生年月日(西暦8ケタ)

例) 昭和60年3月1日生まれの方

⇒ 1985 年 03 月 01 日

③氏名カナ

④メールアドレス

(本登録用のURLを登録されたメールアドレス宛にお送りします)

※極力キャリアメール以外の個人用のメールアドレスでご登録ください。

※受信設定をされている方は「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」「@mhweb-info.jp」を受信できるようにしてください。

※登録したメールアドレスを入力して送信すると、再度初回利用登録が可能となるまでに3時間以上間隔を空ける必要があります。登録内容を十分に確認の上、送信してください。

①ログインID

記号 123 - 番号 456



②仮パスワード：生年月日(西暦8ケタ)

1985 年 03 月 01 日 (例)

3 本登録(パスワードの設定)

登録したメールアドレスに届いた本登録用のURLをクリックしてください。「新しいパスワード」と「確認用」の2つの欄に任意の新しいパスワードを入力して登録が完了です。

※パスワードは「半角数字」「大文字の半角英字」「小文字の半角英字」をすべて1文字ずつ使用し、「8文字以上16文字以内」で登録してください。「記号」は使用できません。また、生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は避けてください。

