

第59回 健康強調月間P Rポスターおよび通年ポスター

別紙

健康強調月間P Rポスター

「安定」した健康生活はじめませんか？

健康はバランス

適度な運動に、偏りのない食生活、
禁煙、そして健診・検診の受診。
日々の生活にバランスよく取り入れる。
4つのアクションを実行して
健康な生活を送りましょう。

健康強調月間
2024年10月1日～31日

健康に関する情報は、健保連WEBサイトをご覧ください。

主催：特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会
共催：公益社団法人日本人間ドック・予防医療学会
健康保険組合連合会
健康新聞社

健康保険組合連合会
NPO法人 日本人間ドック健診協会

人間ドック体験コンクールポスター

あなたの体験や気づきが、
誰かのしあわせにつながる。

本人または家族・知人の 体験を募集中！

人間ドックは、病気の早期発見はもちろん、
誤った生活習慣を見直すきっかけにもなります。
あなたが人間ドックを受けた体験を、
またその中で感じた気づきを
体験手記にしてみてください。

【募集期間】
2024年 2025年
10月1日(火)～1月31日(金)
※1月31日(金)消印有効

応募規定

- テーマに沿い、署名をつけ、800～1,200文字の文章形式でご応募ください。
- 自作品(人間ドック受診者は本人でなくても可)、かつ未発表作品に限ります。
- 応募は1人1点までとします。応募者の年齢及び性別は問いません。

テーマ：「受けてよかった人間ドック」

本人、又は家族・知人が人間ドックを受診して、生活習慣病が見つかり生活改善のきっかけになった、気づきを得た、お蔭が済んだ、運命が変わった、体験が貴重なようになった、BMIが適正な範囲になるよう家族が食事に気を配ってくれた、重大な病気が早期発見できた、家族関係に変化があったなど、病気の早期発見がもたらした本人・家族の体験や人間ドック・健診を通じて感じたことを表現した作品。

応募形式・方法

WEBまたは郵送による応募に限ります。

- WEB：800字～1,200字以内でWordの添付ファイル形式でお送りください。
- 郵送：400字詰め原簿用紙で3枚以上～5枚以内、また作品とは別用紙に以下内容を記入した年宛封筒ください。

▶ WEB：日本人間ドック健診協会のホームページより
<https://www.kenshin.gr.jp/>

▶ 郵送先
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-1 日幸神田ビル7階
「受けてよかった人間ドック」体験記コンクール事務局宛

注意事項

- 応募作品に関する一切の権利は主催者に帰属し、主催者が自由に使用できるものとします。
- 入賞作品として公開される場合、誤字脱字の修正、個人名及び実在する施設名称は伏せた形で修正して発表します。
- 応募された作品は返戻しません。
- 入賞作品の複製では、ウェブサイトに作品と氏名、顔写真を掲載します。
- 作品応募に際して寄せられた個人情報等は審査、および入賞者への連絡のみに使用し、事前の了解なくその他の目的での使用や、第三者に譲渡することはありません。
- 未成年の場合は保護者も応募要項を確認しており、同意を得ていることとします。

○詳細は、特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会のホームページをご覧ください。
<https://www.kenshin.gr.jp/>

最優秀作品賞(賞金30万円)
優秀作品賞 1点(賞金10万円)
日本人間ドック・予防医療学会賞 1点(賞金10万円)
健診運営賞 1点(健康関連商品)

※賞品が変更された際の賞品変更については健康新聞社の発表を待ちます。


○発表：2025年7月12日 特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会のホームページ(<https://www.kenshin.gr.jp/>)にて発表いたします。また、入賞者には賞状ご送付しあげます。

NPO法人 日本人間ドック健診協会
事務局：〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-1 日幸神田ビル7階
TEL: 0120-650-547(10:00～17:00 土、日、祝日を除く) メールアドレス: obo@kenshin.gr.jp

第59回 健康強調月間PRポスターおよび通年ポスター

別紙

通年使用ポスター① ロコモ予防、筋力低下予防




片脚立ちで靴下履けますか？


気づかないうちにあなたの筋力が低下しているかも。これからもイキイキ動くために、筋力維持を意識した食生活や運動習慣を身につけましょう。

健康保険組合連合会

健保連WEBサイトで健康課題への取り組み事例を紹介中 ▶▶▶



通年使用ポスター② 女性のライフステージに応じた健康づくり



健康保険組合連合会

知ってほしい。
平気な顔してるけど。

思春期 更年期 性成熟期

骨粗しょう症 更年期障害 生活習慣病 乳がん 子宮頸がん 産後うつ 不妊症 月経困難症 無理なダイエット 性感染症 摂食障害

みんなで理解しよう女性のライフステージにおける健康の悩み

女性は生涯を通じて、ホルモンバランスが大きく変動し、その影響で心や身体に色々な変化が出てきます。女性の活躍が大きな力となっている今、社会全体での理解を深め、皆が充実した日々を過ごせるように健康づくりに努めましょう。

健保連WEBサイトで健康課題への取り組み事例を紹介中!

