

# マイナンバーの下4桁、資格記録の確認および 保険証廃止に向けた準備作業にご協力ください。

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、令和6年12月2日から現行の健康保険証が廃止され、マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を基本とする仕組みになります。

このたび、医療費明細やWebウォークラリー等に活用している **MY HEALTH WEB**® に「**資格情報のお知らせ**」を掲載いたしましたので、以下の①～③についてご協力をお願いいたします。



※ 掲載期間は令和6年10月4日から令和7年11月末日までです。

※ ご家族(被扶養者)分も併せて、被保険者ご本人のみが閲覧できます。初回登録方法は裏面をご覧ください。

※ 今回掲載されるのは令和6年8月中旬に資格情報及びマイナンバーの登録が完了している方が対象です。

※ 9月～11月に新規登録された方の「お知らせ」は、別途、令和7年1月頃と同じ期間まで掲載する予定です。なお、この「お知らせ」にはマイナンバーの下4桁は記載されません。

## ① マイナンバーの下4桁 をご確認ください

当健保組合に登録されているマイナンバーの下4桁を表示していますので、ご確認をお願いいたします。



左の「お知らせ」に記載されたマイナンバーの下4桁とお手元のマイナンバー下4桁を照合して、誤りがないかご確認をお願いいたします。誤りがあった場合は、お手数ですが下の連絡先までご連絡ください。

(裏)



マイナンバーは、マイナンバーカードの裏面に記載されています。

本部業務部 TEL : 03-3866-2865  
多摩支部業務課 TEL : 042-521-6611

※マイナンバーカードを持っていない場合は、通知カードなどで確認することができます。

## ② 氏名、資格記録等 をご確認ください

記載のマイナンバーに紐づいている、当組合に登録のある基本情報、資格記録ですので、ご確認をお願いいたします。不備やご質問につきましては、上と同様に連絡先までご連絡ください。

## ③ 保険証廃止に向けた準備作業にご協力ください

保険証は経過措置により、令和7年12月1日まで使用することができますが、マイナ保険証に切り替えることで、ご自身の健康・医療に関するデータに基づいた、より適切な医療を受けられる等のメリットがあります。マイナ保険証をお持ちでない場合は、速やかに取得いただきますようお願いいたします。

なお、従来の健康保険証と同様、マイナ保険証を持っていれば、原則全ての医療機関等で保険診療を受けることができます。ただし、「オンライン資格確認等システム」を導入していない医療機関を受診するときや、マイナ保険証を読み取るカードリーダーの不具合など、マイナ保険証が使えない場合に備えて、**マイナポータル**の資格情報画面または今回の「資格情報のお知らせ」の右下部分  を切り取ってご用意いただきますようお願いいたします。



マイナンバーカードを取得すれば、医療機関等の窓口でもマイナ保険証の利用登録手続きができます。マイナ保険証をお持ちでない場合は、まずマイナンバーカードを取得いただきますようお願いいたします。

# MY HEALTH WEB の初回登録方法はコチラ!

## パソコンから登録

### 1 MY HEALTH WEBにアクセス

金属けんぽのホームページ内のバナーをクリックして、MHW 専用ページにアクセスしてください。

<https://www.tokinkenpo.or.jp/>



〈ログイン画面〉

## スマホから登録

### 1 MY HEALTH WEB スマホ専用アプリをダウンロード(無料)

「iPhone」の方は「AppStore」から、「Android」の方は「Google Play」からアプリをダウンロードしてください。

※二次元コードを読み取るか、手動で検索してください

※複数のスマホやタブレットで使用できます(ご利用の端末ごとに設定が必要になります)



アプリ起動後、保険証に記載されている保険者番号を入力してください(初回のみ)



保険者番号

本部と多摩支部で番号が異なります

## 2 専用ページで初回登録を行います(仮登録)

ログイン画面の「初回登録の方はこちら」をクリックしてください。

【入力必須項目】

①ログインID: 保険証の記号 - 番号

例) 記号123 番号456の場合

⇒ログインIDは 123 - 456

②仮パスワード: 生年月日(西暦8ケタ)

例) 昭和60年3月1日生まれの方

⇒ 1985年03月01日

③氏名カナ

④メールアドレス

(本登録用のURLを登録されたメールアドレス宛にお送りします)

※極力キャリアメール以外の個人用のメールアドレスでご登録ください。

※受信設定をされている方は「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」「@mhweb-info.jp」を受信できるようにしてください。

※頂いたメールアドレスを入力して送信すると、再度初回利用登録が可能となるまでに3時間以上間隔を空ける必要があります。登録内容を十分に確認の上、送信してください。

## 3 本登録(パスワードの設定)

登録したメールアドレスに届いた本登録用のURLをクリックしてください。

「新しいパスワード」と「確認用」の2つの欄に任意の新しいパスワードを入力して登録が完了です。

※パスワードは「半角数字」「大文字の半角英字」「小文字の半角英字」をすべて1文字ずつ使用し、「8文字以上16文字以内」で登録してください。「記号」は使用できません。また、生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は避けてください。



操作方法などわからないことはこちらへご連絡ください

MY HEALTH WEB ヘルプデスク TEL 03 (5213) 4467 [平日 9:00~17:00]

お問合せの際は「東京金属事業健康保険組合」と「保険証の記号・番号」をお伝えください。