

## 特定保健指導の初回面談を健診日当日に実施します

40歳以上の方が人間ドックや生活習慣病健診などを受診されると、同時に特定健診を受診したことになります。この特定健診の結果から、生活習慣病発症リスクが高い対象者の方に対して、生活習慣改善を目的に特定保健指導が実施されています。

特定保健指導の対象になった方は、生活習慣の改善を行うにあたり、保健師等と20分以上の初回面談から始めていただき、3か月以上の生活習慣改善の取り組みを行う流れとなります。

委託健診機関で受診された場合、初回面談の実施が、健診日当日から数か月後となることが課題となっていました。現在、健診日当日に初回面談が可能な委託健診機関（人間ドック健診機関）が全国で増えています。

健診と特定保健指導の面談が同日にできることで、対象者の方にとって時間の節約と利便性の向上につながり、併せて健診直後の健康を意識した状態で特定保健指導を実施することで、高い改善効果が期待できます。

より多くの対象者の方が特定保健指導の初回面談を健診日当日にできるように、当組合では、順次、実施可能な委託健診機関との調整を進めています。

今回、下記のとおり実施することとなりましたのでお知らせいたします。

- 対 象 者 : 日帰り人間ドック受診者から特定保健指導の対象になった方  
開 始 日 : 令和6年12月2日（月）の受診者から  
実施機関 : ○ 石川県予防医学協会（石川県 金沢市）  
○ オリエンタルクリニック（愛知県 名古屋市）

既に先行実施している委託健診機関

- 開 始 日 : 令和6年11月1日（金）の受診者から  
実施機関 : ○ (株)日立製作所 日立総合病院健診センター（茨城県 日立市）  
○ (株)日立製作所 土浦診療健診センター（茨城県 土浦市）  
○ 大阪府結核予防会 大阪総合健診センター（大阪府 大阪市）  
○ 大阪府結核予防会 大阪複十字病院（大阪府 寝屋川市）  
○ 大阪府結核予防会 堺複十字診療所（大阪府 堺市）

- 開始日 : 令和6年9月2日(月)の受診者から
- 実施機関 :
- せんだい総合健診クリニック(宮城県 仙台市)
  - 岩手県予防医学協会 Big Waffle(岩手県 盛岡市)
  - 岩手県予防医学協会 県南センター(岩手県 丹沢郡金ヶ崎町)
  - 日高病院(群馬県 高崎市)
  - 新潟健診プラザ(新潟県 新潟市中央区)
  - 西新潟健診プラザ(新潟県 新潟市西区)
  - 長岡健康管理センター(新潟県 長岡市)
  - 富田浜病院 健康増進センター(三重県 四日市市)
  - 京都工場保健会 総合健診センター(京都府 京都市)
  - 宇治健診クリニック(京都府 宇治市)
  - 神戸健診クリニック(兵庫県 神戸市)
  - 姫路健診クリニック(兵庫県 姫路市)

- お問い合わせ先 -  
健康管理部 保健事業課  
電話 03-3866-2869