

## 令和7年度 Web ウォークラリー春季「歩 fes.」開催概要

- 実施期間：令和7年5月1日から6月30日（61日間）  
◇参加登録期間 令和7年4月1日から4月30日  
◇歩数登録期限 令和7年7月7日
- 参加資格：実施期間中に当組合の加入員である方
- チーム戦の実施：個人戦（個人の登録）とは別に、チームで総歩数の平均を競うチーム戦に参加することも可能です。  
◇チーム戦の登録人数は2～8名まで  
\*上記参加登録期間までに登録してください。  
\*チーム戦はランキングのみの表示で達成賞はありません。
- マップコース：日本縦断！全国名城巡り
- 歩数登録方法：手入力、または歩数アプリと連携することもできます。  
\*「MY HEALTH WEB」の登録、歩数アプリとの連携については当組合ホームページをご参照ください。（参考）
- 達成賞贈呈基準：1日平均5,000歩以上  
○歩数登録期限を過ぎてからの歩数入力は、達成賞贈呈基準に反映されません。  
○実施期間中に資格喪失になった方は、その時点（退職日まで）の総歩数を実施期間の61日で割って算出します。
- 達成賞：デジタルギフトQUOカード Pay2,000円分
- その他：●開催案内等については、「健康と生活」および「MY HEALTH WEB」でもお知らせします。  
●写真等の募集はありません。

（参考）「MY HEALTH WEB」の登録方法については当組合ホームページの①のところから入れます。入りましたら下段にある「MY HEALTH WEBの登録方法はこちら」を選んでください。

ホーム ▶ 所在地・お問い合わせ ▶ 個人情報の取り扱いについて ▶ 関連リンク ▶ サイトマップ

東京金属事業健康保険組合  健康経営優良法人 2024  
文字サイズ

健康保険組合のご案内	加入員専用ページ・健康と生活バックナンバー	申請書一覧	健康保険の給付・保険証等のことなど	各種健診のご案内	健康増進事業・各種割引券	保養施設	事業所担当者ページ
------------	-----------------------	-------	-------------------	----------	--------------	------	-----------

お知らせ [多摩支部は3月3日\(月\)より事務所を移転しております。](#)

健康保険証は2024年12月2日に廃止されます  
（※発行済みの健康保険証は、経過措置として1年間使用できます）

マイナ保険証の 

健康保険証12月2日廃止！  
マイナ保険証の手続きを 

 MY HEALTH WEB  
マイヘルスウェブ  
ログインはこちら ①